



«УТВЕРЖАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	403/04	Плов из говядины с салатом из свежей капусты	50/150/20	51,58	359	12,1	14,2	37,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов с пряником	200/50	10,76	157	1,8	1,8	16,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	587	16,18	16,24	68,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	50	6,7	123	1,2	1,2	3,8
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	51,2	359	12,1	14,2	37,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов с пряником	200	10,76	157	1,8	1,8	16,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
				72,36	773	19,49	17,62	84,36	